

Doğada Yenilen!

Hayatınıza Ufak Bir Mola!

Şehrin gürültüsünden uzaklaşıp
Bolu'nun yemyeşil doğasında kendinize
hafta sonunu hediye edin.

Tabiatın kalbinde güne başlangıçlar,
Bolu'nun eşsiz doğasında derin bir nefes ve
sağlıklı lezzetlerle bedeninizi hafifletirken;
termal suların şifasıyla yenilenmiş hissedeceksiniz.



ashvin

Wellness & SPA

Doğanın İçinde **Yoga ve Nefes Çalışmaları**
Orman Eşliğinde **Doğa Yürüyüşleri**
Sağlıklı ve Dengeli **Wellness Mutfağı**
Keyifli **Sağlıklı Atölyeler**
SPA & Termal Deneyimi ile Derin Bir Rahatlama

KONAKLAMA - HAFTA SONU PROGRAM

CUMA

14.00: GİRİŞ
16.00: Detox İçecek İkramı
17.00: Tanışma-Otel Tanıtımı
18.00: Wellness Akşam Yemeği
19.00: Detox İçecek İkramı
19.30-21.00: SPA Kullanımı

CUMARTESİ

08.30-09.00: Detaylı Vücut Analizi
09.00-09.45: Yoga
09.45: Detox İçecek İkramı
10.00-11.00: Wellness Kahvaltı
11.30: Sağlıklı Atıştırma Workshop
12.30: Doğa Yürüyüşü-Stretching-Nefes Terapisi
14.00: Wellness Öğle Yemeği
14.30: Boyun-Sırt Ağrısı Atölyesi
15.00-18.00: SPA Kullanımı
18.00: Wellness Akşam Yemeği
19.00-21.00: SPA Terapiler

PAZAR

08.30-09.00: Nefes Terapisi, Detox İçeceği
09.00-09.45: Yoga
09.45: Detox İçecek İkramı
10.00-10.30: Wellness Kahvaltı
10.30: Bağırsak Sağlığı ve Beslenme Üzerine Söyleşi
12.00: AYRILIŞ

Detaylı Bilgi & Rezervasyon İçin;

info@narven.com.tr - 0552 952 39 79

444 6 414

